

Bylinkový podvečer

Cyklus bylinkového povídání ve Fér Kaffé Slavičín
Jak si můžete bylinkami upevnit své zdraví?

Středa 9. listopadu od 17:30 h. (1. setkání)

ve Fér Kaffé Veronica Slavičín, K Nábřeží 850

Téma: PLÍCE, ENERGIE, ODKYSELENÍ

Další setkání: Středa 7. prosince (2. setkání), pak leden - březen 2023

- budeme si povídat o bylinkách podporujících celou **dýchací soustavu a plíce**, ve kterých se rodí naše **energie**
- dozvíte se, jak správně připravit **bylinkový čaj**, společně ho namícháte a ochutnáte
- řeknete si, proč je teď důležité **shromažďovat svoji duševní i fyzickou energii** a jak toho dosáhnout
- naučíte se **dechovou techniku**, která podpoří naše plíce, sníží případné **zakyselení** organismu a posílí tak celkovou **obranyschopnost těla**.



Večery vás bude provázet **Katka Černá ze Žítkové**, která sbírá bylinky na žítkovských lukách už řadu let pro podporu zdraví svého i celé rodiny. Své bohaté zkušenosti vám ráda předá.

Přihlášky a info: www.hostetin.veronica.cz
Cena: 390 Kč. Je nutné se přihlásit předem!

